FAIRE WOCHE

#fairhandeln

HERZLICH WILLKOMMEN

ZUM VIELFALTS-FRÜHSTÜCK

Die Faire Woche ist eine Veranstaltung des FORUM FAIRER HANDEL

in Kooperation mit FAIRTRADE DEUTSCHLAND und WELTLADEN DACHVERBAND

Gefördert durch ENGAGEMENT GLOBAL mit Mitteln des Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung

Gefördert durch Brot für die Welt mit Mitteln des Kirchlichen Entwicklungsdienstes

misereor GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

FRÜHSTÜCK
RUND UM DIE WELT

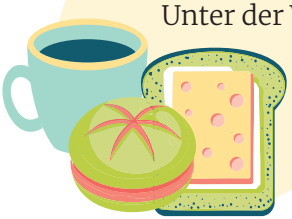
Kraftvoll und positiv in den Tag starten? Dafür braucht es ein gutes Frühstück … Die individuellen Vorlieben sind dabei so vielfältig wie die Frühstückstraditionen weltweit.

FRANKREICH: LEICHT & SÜSS

Croissant, Baguette mit Butter und Marmelade, dazu Café au lait. Oft ein schnelles, süßes Frühstück – manchmal sogar nur ein Kaffee an der Bar.

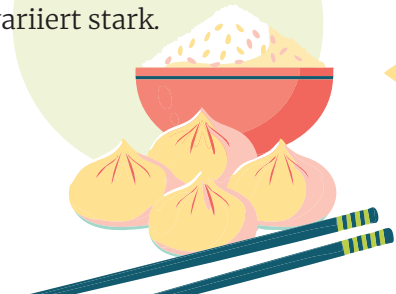
DEUTSCHLAND: HERZHAFT & BODENSTÄNDIG

Brot oder Brötchen mit Butter, Käse, Wurst, Marmelade, Kaffee oder Tee. Unter der Woche oft kurz, am Wochenende eher ausgiebig.



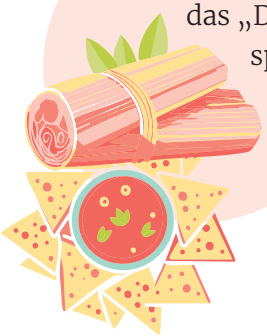
ASIEN: REISREICH & VIELFÄLTIG

Reisgerichte, Suppen (z. B. Congee), gebratenes Gemüse, gedämpfte Teigtaschen oder Nudeln. In Südostasien auch süße oder herzhafte Snacks wie Klebreiskuchen oder frittierte Bananen. Frühstück variiert stark.



MEXIKO: DEFTIG & WARM

Chilaquiles (Tortilla-Chips mit Salsa), Eier, Bohnen, Tamales. Warmes Frühstück ist üblich – das „Desayuno“ wird oft später am Morgen eingenommen.



FAIRE WOCHE